Città di Caserta

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA

MENU' INFANZIA - COMUNE DI CASERTA

RISTORAZIONE E FORNITURE FOOD E NON FOOD

PRIMA SETTIMANA

LUNEDì	Gr	MARTEDì	Gr	MERCOLEDì	Gr	GIOVEDÌ	Gr	VENERDÌ	Gr
Riso al pomodoro		**Pasta e fagioli**		**Pasta con patate**		**Pasta e zucca**		**Pasta al pomodoro**	
Riso	50	Pasta	40	Pasta	40	Pasta	50	Pasta	50
Pomodori pelati	80	Fagioli	30	Patate a cubetti	100	Zucca	100	Pomodori pelati	100
Olio extravergine di oliva	5	Olio extravergine di oliva	5	Olio extravergine di oliva	5	Olio extravergine di oliva	5	Olio extravergine di oliva	5
Parmigiano	5							Parmigiano	10
Cotoletta di petto di pollo al forno		**Formaggio fresco**		**Frittata con zucchine**		**Polpette al forno con pomodoro**		**Bastoncini di merluzzo**	
Cotoletta di petto di pollo al forno	100	Oppure Parmigiano Reggiano	50	Uova	1	Carne macinata (vitelline magro)	70	Bastoncini di merluzzo	100
				Parmigiano	5	Pane	20		
				Zucchine	40	Uova	20		
						Parmigiano	5		
						Pomodori Pelati	60		
						Olio extravergine di oliva	5		
Insalata di lattuga		**Insalata di pomodori**		**Insalata di carote (crude o cotte)**		**Bieta lessa**		**Patate al forno**	
Insalata	50	Pomodori	100	Carote	100	Bieta	100	Patate	150
Olio extravergine di oliva	5	Olio extravergine di oliva	5	Olio extravergine di oliva	5	Olio extravergine di oliva	5	Olio extravergine di oliva	qb
Pane rosetta (oppure integrale)	40	Pane rosetta (oppure integrale)	40	Pane rosetta (oppure integrale)	40	Pane rosetta (oppure integrale)	40	Pane rosetta (oppure integrale)	40
Frutta fresca di stagione	150	Frutta fresca di stagione	150	Frutta fresca di stagione	150	Frutta fresca di stagione	150	Frutta fresca di stagione	150

SECONDA SETTIMANA

LUNEDì	Gr	MARTEDì	Gr	MERCOLEDì	Gr	GIOVEDÌ	Gr	VENERDÌ	Gr
Riso o pasta al pomodoro		**Gateau di patate**		**Pasta e piselli**		**Pasta al forno con besciamella**		**Pasta e lenticchie**	
Riso o pasta	50	Patate	250	Pasta	50	Pasta al forno con besciamella	40	Pasta	50
Pomodori pelati	100	Uova	qb	Piselli	70	Besciamella con parmigiano	80	Lenticchie secche	30
Olio extravergine di oliva	5	Prosciutto cotto	30	Olio extravergine di oliva	5			Olio extravergine di oliva	5
Parmigiano	10	Olio extravergine di oliva	5	Parmigiano	10				
Spezzatino di tacchino al forno		**Formaggio fresco**		**Prosciutto di maiale al forno**		**Prosciutto cotto**		**Cotoletta di platessa**	
Fesa di tacchino	100	Oppure Parmigiano Reggiano	50	Prosciutto di maiale	120	Prosciutto cotto senza polifosfati	40	Cotoletta di platessa al forno	100
Olio extravergine di oliva	5			Olio extravergine di oliva	5				
Spinaci burro e permigiano		**Zucchine trifolate**		**Insalata di lattuga**		**Insalata di lattuga**		**Insalata di carote (crude o cotte)**	
Spinaci	100	Zucchine trifolate	100	Insalata	50	Insalata	50	Carote	100
Burro	5	Olio extravergine di oliva	5	Olio extravergine di oliva	5	Olio extravergine di oliva	5	Olio extravergine di oliva	5
Parmigiano	10								
Pane rosetta (oppure integrale)	40	Pane rosetta (oppure integrale)	40	Pane rosetta (oppure integrale)	40	Pane rosetta (oppure integrale)	40	Pane rosetta (oppure integrale)	40
Frutta fresca di stagione	150	Frutta fresca di stagione	150	Frutta fresca di stagione	150	Frutta fresca di stagione	150	Yogurt alla frutta o frutta di stagione	120

TERZA SETTIMANA

LUNEDì	Gr	MARTEDì	Gr	MERCOLEDì	Gr	GIOVEDÌ	Gr	VENERDÌ	Gr
Pasta con patate		**Minestrone di verdure passato**		**Risotto con zucca**		**Pizza al pomodoro**		**Pasta al pomodoro**	
Pasta	40	Minestrone	150	Riso	50	Pizza al pomodoro	120	Pasta	50
Patate a cubetti	100	Olio extravergine di oliva	5	Zucca	100	(farina 0, olio extra vergine di oliva qb,		Pomodori pelati	80
Olio extravergine di oliva	5	Parmigiano	10	Brodo vegetale	q.b.	pomodoro pelato o polpa pronta)		Olio extravergine di oliva	7
				Olio extravergine di oliva	5				
				Parmigiano	10				
Formaggio fresco		**Polpette al forno con pomodoro**		**Cotoletta di petto di pollo al forno**		**Prosciutto cotto**		**Bastoncini di merluzzo**	
Oppure Parmigiano Reggiano	50	Carne macinata (vitelline magro)	70	Cotoletta di petto di pollo al forno	100	Prosciutto cotto senza polifosfati	40	Bastoncini di merluzzo	100
		Pane	20						
		Uova	20						
		Parmigiano	5						
		Pomodori Pelati	60						
		Olio extravergine di oliva	5						
Bieta lessa		**Spinaci burro e permigiano**		**Purea di patate**		**Insalata di pomodori**		**Insalata di lattuga**	
Bieta	100	Spinaci	100	Fecola di patate	30	Pomodori	100	Insalata	50
Olio extravergine di oliva	5	Burro	5	Latte intero	qb	Olio extravergine di oliva	5	Olio extravergine di oliva	5
		Parmigiano	5	Parmigiano	5				
				Burro	5				
Pane rosetta (oppure integrale)	40	Pane rosetta (oppure integrale)	40	Pane rosetta (oppure integrale)	40	Pane rosetta (oppure integrale)	40	Pane rosetta (oppure integrale)	40
Frutta fresca di stagione	150	Frutta fresca di stagione	150	Frutta fresca di stagione	150	Frutta fresca di stagione	150	Yogurt alla frutta o frutta di stagione	120

QUARTA SETTIMANA

LUNEDì	Gr	MARTEDì	Gr	MERCOLEDì	Gr	GIOVEDÌ	Gr	VENERDÌ	Gr
Pasta con salsa bolognese		**Pasta con crema di ceci**		**Riso e piselli**		**Pasta al pomodoro**		**Pasta al forno con salsa besciamella**	
Pasta	50	Pasta	40	Riso	40	Pasta	50	Pasta al forno con besciamella	40
Salsa Bolognese	50	Ceci secchi	30	Piselli	80	Pomodori pelati	80	Besciamella con parmigiano	80
Parmigiano	7	Olio extravergine di oliva	10	Olio extravergine di oliva	5	Olio extravergine di oliva	7		
Formaggio fresco		**Salsiccia di pollo e tacchino**		**Pizza di carne con pomodoro al forno**		**Straccetti di pollo o petto di pollo**		**Bastoncini di merluzzo**	
Oppure Parmigiano Reggiano	50	Salsiccia a grana fine	100	Carne macinata vitelline magro	70	Straccetti di pollo	100	Bastoncini di merluzzo	100
		Olio extravergine di oliva	5	Pane	20	(oppure) Petto di polllo in umido			
				Uova	20	Olio extravergine di oliva	5		
				Pomodori pelati	60				
				Olio extravergine di oliva	5				
Insalata di carote		**Spinaci burro e permigiano**		**Insalata di fagiolini finissimi**		**Insalata di lattuga**		**Bieta lessa**	
Carote	100	Spinaci	100	Fagiolini	100	Insalata	50	Bieta	100
Olio extravergine di oliva	5	Burro	5	Olio extravergine di oliva	5	Olio extravergine di oliva	5	Olio extravergine di oliva	5
		Parmigiano	5						
Pane rosetta (oppure integrale)	40	Pane rosetta (oppure integrale)	40	Pane rosetta (oppure integrale)	40	Pane rosetta (oppure integrale)	40	Pane rosetta (oppure integrale)	40
Frutta fresca di stagione	150	Frutta fresca di stagione	150	Frutta fresca di stagione	150	Frutta fresca di stagione	150	Yogurt alla frutta o frutta di stagione	120

QUINTA SETTIMANA

LUNEDì	Gr	MARTEDì	Gr	MERCOLEDì	Gr	GIOVEDÌ	Gr	VENERDÌ	Gr
Pasta al pomodoro		**Pasta e fagioli**		**Pasta e cavolfiori**		**Pizza al pomodoro**		**Pasta e lenticchie**	
Pasta	50	Pasta	40	Pasta	50	Pizza al pomodoro	120	Pasta	40
Pomodori pelati	80	Fagioli	30	Cavolfiore	100	(farina 0, olio extra vergine di oliva qb,		Lenticchie secche	30
Olio extravergine di oliva	5	Olio extravergine di oliva	5	Olio extravergine di oliva	5	pomodoro pelato o polpa pronta)		Olio extravergine di oliva	5
Grana	7								
Salsiccia di pollo e tacchino		**Frittata con patate**		**Cotoletta di petto di pollo al forno**		**Prosciutto cotto**		**Cotoletta di platessa**	
Salsiccia a grana fine	100	Uova	n 1	Cotoletta di petto di pollo al forno	100	Prosciutto cotto senza polifosfati	40	Cotopletta di platessa al forno	100
Olio extravergine di oliva	5	Parmigiano	5						
		Patate	100						
Piselli stufati		**Insalata di carote crude o cotte**		**Insalata di lattuga**		**Spinaci burro e permigiano**		**Insalata di pomodori**	
Piselli stufati	70	Carote	100	Insalata	100	Spinaci	100	Pomodori	100
Olio extravergine di oliva	5	Olio extravergine di oliva	5	Olio extravergine di oliva	5	Burro	5	Olio extravergine di oliva	5
					10	Parmigiano	10		
Pane rosetta (oppure integrale)	40	Pane rosetta (oppure integrale)	40	Pane rosetta (oppure integrale)	40	Pane rosetta (oppure integrale)	40	Pane rosetta (oppure integrale)	40
Frutta fresca di stagione	150	Frutta fresca di stagione	150	Frutta fresca di stagione	150	Frutta fresca di stagione	150	Yogurt alla frutta o frutta di stagione	120